GRATUITA
1 EXEMPLAR POR PESSOA

EDIÇÃO 199 · ANO 10
2ª QUINZENA DE JUNHO DE 2018
Bairros: Restinga e Hípica
51. 3266 3266 - 51. 99386 1766
jornalvitrine@jornalvitrine.org
www.jornalvitrine.org

JORNAL Vitrine GAÚCHA
Escrevendo a história do Bairro

Acompanhe o Jornal Vitrine pelo facebook!
JornalVitrine
51 993.861.766

QUE VENHA O MÉXICO

Página 12

Comprovação de tiragem e distribuição nas sinaleiras são alguns dos diferenciais do Jornal Vitrine

Desde as duas últimas edições o Jornal Vitrine está fazendo sua distribuição nos moldes do Jornal Metro, nas sinaleiras e pontos de grande concentração de público, um formato de distribuição direto ao leitor e que funciona em várias partes do mundo, especialmente na Europa.

Fotos: Valtencir Cruz

Daiane e Elo Martins auditara a edição 198 na Boutique sonho de Mulher

No Jornal vitrine que circula na Restinga, foram escolhidos três pontos de distribuição: sinaleira da Estrada da Costa Gama com Estrada Edgar Pires de Castro, quadra dos bancos da Restinga e quadra do Super Kan da Av. Nilo Wulff com Rua Oscar de Oliveira Ramos. Com a entrega de apenas um jornal por pessoa, seja nos caros ou na rua, mais pessoas passam a ter acesso ao jornal e consequentemente à as notícias e aos anúncios.

A comprovação da tiragem continua sendo feita, e na edição 198 foi na Boutique Sonho de Mulher, onde Elo e Daiane Martins fizeram a auditoria comprovando que haviam 20 pacotes de 250 jornais cada, totalizando 5000 exemplares. As duas empreendedoras conferiram ainda a nota fiscal de impressão emitida pela Zero Hora Que também especificava a tiragem. A Boutique Sonho de mulher está localizada na Av. Nilo Wulff, 247 e atende pelo telefone (51) 3084.1482.

Distribuição na Av. João Antônio da Silveira, próximo aos bancos

Distribuição na rua Oscar de Oliveira Ramos

O que você deve observar antes de anunciar:

1º - O Jornal comprova a tiragem? Se ele diz que faz 10 mil exemplares, consegue provar que faz mesmo? Se não tiver uma forma de comprovar, cuidado, pois é como você comprar 10 kg de arroz e receber 5 kg ou 3 kg. Exija esta comprovação, desta forma você garante seu direito, incentiva os veículos sérios e não deixa espaço para fraldes.

2º - Como é a distribuição do jornal? Se for da maneira antiga, deixando no comércio, muito jornal é desperdiçado. Nossos estudos chegaram à conclusão que 50% dos exemplares são perdidos se não distribuídos corretamente. Se não tiver comprovação da tiragem e não for distribuído de forma correta. Você pode por exemplo, pagar por 10 mil exemplares, o jornal fazer de fato só 5 mil e destes 5 mil apenas 2,5 chegarem ao leitor.

3º - Você anuncia num jornal de bairro. Algum jornalista vai no seu bairro produzir matéria? Lembre-se que se o jornal produz pauta no seu bairro, ele caba conhecendo a região, além de gerar emprego. Matérias retiradas da internet podem não produzir efeito algum, pois na internet a informação é muito rápida e até sair o jornal impresso pode ser notícia velha que não desperta o interesse do leitor. Ele pode até pegar o jornal, mas não será para ler.

4º Onde é a sede do jornal? O endereço está descrito no jornal impresso? Quando não há um endereço que você possa ir quando precisar, pode se tratar apenas de um oportunista que faz jornal em casa mesmo quando o mercado está favorável e de uma hora pra outra desaparece.O seu negócio tem endereço, como o jornal não tem?

Estes são só os principais itens que devem ser observados, mas existem outros, como qualidade de impressão, quantidade de páginas, etc. Uma última sugestão é colocar os jornais da sua região lado a lado e comparar tudo para ter a certeza que escolheu anunciar num jornal A ou B, por opção, por custo benefício e não pela lábia do vendedor.

JORNAL Vitrine GAÚCHA
www.jornalvitrine.org
REDAÇÃO:
51 3266.3266 - 51 99386 1766
jornalvitrine@jornalvitrine.org

Av. João Antônio da Silveira, 877
Restinga - Porto Alegre
CEP 91790-329

Um jornal da Editora
Vitrine Gaúcha LTDA
CNPJ: 10.691.072/0001-86
Insc. Municipal: 52366928

EXPEDIENTE:
EDITOR:
Valtencir Oliveira da Cruz
CRA 31906 - DRT 16109
DIAGRAMAÇÃO:
VITRINE COMUNICACÃO
William Silva
Ananda Seevald
COMERCIAL:
comercial@jornalvitrine.org

IMPRESSÃO: Zero Hora
TIRAGEM: 5.000 exemplares

O Jornal Vitrine está registrado no 1º Registro de Títulos e Documentos de Porto Alegre sob o número 397.
Os artigos não refletem necessariamente a opinião do Jornal Vitrine e são de inteira responsabilidade de seus autores, que não possuem vínculo empregatício de qualquer natureza com o jornal. Da mesma forma, não nos responsabilizamos pelo teor dos anúncios.

facebook.com/vitrinejornal
@vitrinejornal
051 993.861.766

O Super da Família

Aniversário
Loja Edgar
6 anos com você!
28.06.2018

Agradecemos aos **clientes**, **fornecedores**, **parceiros** e **amigos** que fazem parte dessa trajetória. Trabalhamos com **dedicação** e **esforço** para garantir sempre as **melhores ofertas para toda a comunidade.**

Obrigado por acreditarem no supermercado que valoriza a família todos os dias. Essa comemoração é de todos nós!

Está começando a Campanha do Agasalho no Super Kan!

Traga roupas e agasalhos para os postos de coleta em nossas lojas!

A partir de 02/07/2018

Vamos aquecer o inverno de quem mais precisa.

Campanha do Agasalho

ACESSE NOSSAS REDES, CURTA NOSSA PÁGINA
superkan.com.br
/supermercadokan

Loja 1 Restinga:
Rua Economista Nilo Wulff, 970
Fone: 51 32577900

Loja 2 Restinga:
Rua João Antonio da Silveira, 1796
Fone: 51 32463390

Loja 3 Hípica:
Rua Edgar Pires de Castro, 1545
Fone: 51 33466773

SUPER KAN SUPERMERCADOS

Saiba o que acontece com jovens que não fazem o alistamento militar

Jovens que perderem o prazo devem pagar uma multa e ficam impedidos de acessar diversos serviços públicos

Jovens do sexo masculino ou homens transgênero devem ficar atentos ao prazo para fazer o alistamento militar: quem, até 30 de junho, não estiver inscrito na seleção estará sujeito a uma multa que, até o mês de junho, é de R$ 4,14. Esse valor é atualizado a cada três meses, de acordo com o Índice de Preços ao Consumidor (IPCA).

Além da multa, quem não se alista fica em débito com o Serviço Militar. Isso significa que o jovem estará impedido de usufruir de diversos serviços públicos. Por exemplo: ele não poderá obter ou prorrogar validade de passaporte; obter carteira profissional, registro de diploma de profissões liberais, matrícula ou inscrição para o exercício de qualquer função e licença de indústria e profissão.

Os estudos e o trabalho também ficam prejudicados: quem perde o prazo, enquanto não regularizar a situação, fica impedido de prestar exame ou matricular-se em qualquer estabelecimento de ensino; e de inscrever-se em concurso para provimento de cargo público.

Por fim, outros impedimentos são: ingressar como funcionário, empregado ou associado em instituição, empresa ou associação oficial, oficializada ou subvencionada; assinar contrato com o governo federal, estadual, dos territórios ou municípios; exercer, a qualquer título, sem distinção de categoria ou forma de pagamento, qualquer função pública ou cargo público, eletivos ou de nomeação; e receber qualquer prêmio ou favor do governo federal, estadual, dos territórios ou municípios.

Fonte: Governo do Brasil, com informações do Exército Brasileiro e do Ministério da Defesa

Um ano sem Alessandro

A família de Alessandro do Nascimento ainda chora sua morte depois de um ano. Alessandro foi assinado em um tiroteio ocorrido na Rua Evangelista na Restinga em 04 de junho de 2017. Um tiroteio do qual ele não tinha a ver. Chegava em casa depois de buscar o filho na escola quando foi alvejado por tiros que não eram para ele e sim para alguém estava próximo.

Os familiares através do Jornal Vitrine prestam uma homenagem a este pai de família, um amigo e uma pessoas incrível, que estava na hora errada no lugar errado e foi vítima de uma violência que parece não ter fim.

"Sentimos muitas saudades: Marli Alves Barbosa, seu filho, Aline Alves Barboza, Almiro Barboza, André Barboza e Francine Morais. Não gostaríamos que fosse esquecido este acontecimento e queremos justiça" diz a família.

Ofertas válidas de 28/06/2018 até 10/07/2018.

Garantimos aos nossos clientes que cada loja possui 10 unidades ou 10kg de cada produto aqui anunciado. Não vendemos por atacado. Imagens meramente ilustrativas.

Arroz Super Kan T1 1kg

2,29 un.

Feijão Preto Super Kan T1 1kg

3,99 un.

LEVE 800g PAGUE 700g

Achocolatado em Pó Nescau Sachê 800g

9,15 un.

Macarrão Isabela sabores 85g

0,69 un.

Café Melitta Tradicional 500g

10,98 un.

Ração Pedigree (Exceto Equlíbrio Natural) 1kg

15,90 un.

Pão de Alho Appetito Tradicional 400g

7,99 un.

Biscoito Orquídea Água e Sal/ C.Cracker/Maria/Maizena 400g

2,79 un.

TODO DIA, ofertas PARA AQUECER SEU INVERNO.

Deposite seu cupom e **concorra à uma moto Titan Honda!**

(3 motos sorteadas, 1 por loja)

COMPRE

0,79 un.

5 envelopes de refresco Trink

1 pacote de biscoito Hot Cracker

2,97 un.

1,65 un.

1 pacote de biscoito recheado Cartoon

Confira o regulamento no link: www.superkan.com.br/noticias/promocao-parati-e-superkan-moto-nova-vida-nova/

O ministério da saúde adverte: o aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 anos de idade ou mais.

BEBA COM MODERAÇÃO SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 ANOS. (art.81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente).

ACESSE NOSSAS REDES, CURTA NOSSA PÁGINA

superkan.com.br

/supermercadokan

Loja 1 Restinga:
Rua Economista Nilo Wulff, 970
Fone: 51 32577900

Loja 2 Restinga:
Rua João Antonio da Silveira, 1796
Fone: 51 32463390

Loja 3 Hípica:
Rua Edgar Pires de Castro, 1545
Fone: 51 33466773

SUPER KAN SUPERMERCADOS

Associação Hospitalar Vila Nova será gestora do Hospital Restinga

A Prefeitura de Porto Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), divulgou no fim da manhã da sexta-feira (15/06), o resultado final da Chamada Pública 01/2018 para a operacionalização de serviços do Hospital Restinga Extremo-Sul (HRES). A Associação Hospitalar Vila Nova (AHVN) ficou em primeiro lugar e deverá gerenciar a instituição. O resultado foi publicado no diário oficial do mesmo dia.

A AHVN é gestora do Hospital Vila Nova, com 411 leitos que atendem totalmente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A SMS reforça também que, para participar do edital, o novo gestor precisou comprovar elevadas pontuações de indicadores de qualidade. Entre os quesitos que pontuaram no certame estão a experiência superior a oito anos em Urgência e Emergência, UTI e Cirurgia Geral – serviços que estão previstos para implantação na nova operação.

Apesar da mudança, a população atendida pelo Hospital Restinga-Extremo-Sul não terá os serviços afetados. A gestão será compartilhada com o Hospital Moinhos de Vento (atual gestor) até que o processo de transição esteja plenamente concluído, conforme já havia sido antecipado a edição anterior do Jornal Vitrine, após reunião com gestores do Hospital Moinhos de Vento. Continuarão sendo ofertados os serviços de internação e emergência 24 horas adulto e pediátrico, os exames de diagnóstico – tanto para a instituição como para a rede – e as consultas de ambulatório nas áreas de infectologia e medicina interna. Além disso, o novo edital prevê a ampliação dos serviços que não estão no atual contrato.

A nova gestão do HRES será realizada por meio de um Termo de Colaboração. O documento prevê o atendimento de emergência, ampliação de exames para a rede de atenção primária (tomografia, ecografia, mamografia, exames laboratoriais, endoscopia digestiva alta e baixa, eletrocardiograma e Raio-x), abertura de quatro salas cirúrgicas e ampliação do ambulatório de especialidades. Com o acréscimo de 49 leitos aos 62 existentes, o hospital deverá oferecer 111 leitos de internação, dos quais dez de unidade de tratamento intensivo.

Foto: Maia Rubim/ PMPA

Serviços não serão afetados durante a transição

Histórico

A partir de julho, o Hospital Restinga Extremo-Sul, hoje sob responsabilidade do Hospital Moinhos de Vento, passará pela troca de gestão. A mudança ocorre devido a uma alteração na diretriz do Ministério da Saúde em relação ao Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS (Proadi-SUS), iniciativa que permitiu a construção do HRES.

Além disso, o projeto com o Ministério da Saúde já previa seu encerramento em 30 de junho de 2018. A partir dessa data, a Associação Hospitalar Moinhos de Vento repassaria o prédio e os equipamentos de todas as áreas para o município de Porto Alegre que por sua vez deixará sob responsabilidade da Associação Hospitalar Vila Nova.

As opiniões do público sobre a nova gestão são bastante divididas, uns acredita, que poderá piorar, outros apostam em uma melhora no atendimento, mas o fato é que a mudança é irreversível e só nos resta apostar e esperar por um atendimento digno para a população da Restinga, Extremo sul e bairros dos arredores.

Texto: Neemias Freitas / PMPA
Edição: Andrea Brasil / PMPA
Edição: Valtencir Cruz / Jornal Vitrine

CaeroClins
Clínica Odontológica
Edgar Pires de Castro, 1580
Lj. 3 - Lagos Strip Center
RT Dr. Luis Gustavo Zambiasi Caero
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO/RS 18049 - EPAO/RS 3088
HÁ MAIS DE 20 ANOS CONQUISTANDO SUA CONFIANÇA
3072.3828 / 3414.2009
ORTODONTIA
APARELHOS ESTÉTICOS E METÁLICOS.
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
REALIZADA EM CLÍNICA ESPECIALIZADA .
IMPLANTES
PERIODONTIA
ODONTOPEDIATRIA
TRATAMENTO CLÍNICO E
ODONTOLOGIA PREVENTIVA.
TRATAMENTO
ODONTOLÓGICO ESTÉTICO
LENTES DE CONTATO
PRÓTESE / RX / CLAREAMENTO
www.caeroclinspoa.com.br
Matriz Canoas
Av. Rio Grande do Sul, 64 / sala 101
3425.1860
RT Dr. Marcelo Barboza Borille
CRO/RS 14520 - EPAO/RS 1841
Filial 1 Agronomia
Estr. João O. Remião, 1969 - Parada 4
3319.1573 - 3352.9644
RT Dr. Maria Luiza Rigon
CRO/RS 5486 - EPAO/RS 2137
Filial 2 L. Pinheiro
Estr. João O. Remião, 6457- 1º andar - Parada15 A
3319.7943 - 3072.2043
RT Dr. Maria Clarisse Teruel Cardoso
CRO/RS 11329 - EPAO/RS 2138

A hora e a vez dos supermercados de bairro

Pequenos e médios ganham força e ditam novos hábitos de consumo

Foto: Divulgação Expo Supermercados

Uma loja conceito foi montada para na 18ª Expo Supermercados

Com menos tempo disponível para fazer as compras do mês, o consumidor passou a buscar comodidade, proximidade e praticidade na hora de fazer o seu rancho. Com isso, um modelo de negócio que tinha perdido espaço e prestígio, volta a ganhar força no Rio Grande do Sul e no país: os minimercados ou mercados de vizinhança.

Essa é uma tendência observada na 18ª Expo Supermercados: o bom momento dos pequenos e médios supermercados de bairro. Este tipo de estabelecimento, mais próximo do consumidor, vem satisfazendo as necessidades da compra do dia-a-dia, pelo atendimento dos donos, pela tradição e continuará sendo o local preferido para a compra dos produtos básicos, como pão, leite, carne, frutas, verduras, entre outros.

Segundo o coordenador do evento, Clóvis Polese, há uma tendência de crescimento de supermercados com até mil metros quadrados, pelo menos por dois motivos:

Primeiro, porque não se consegue comprar grandes terrenos em áreas potencialmente de interesse, e se estes terrenos existem, estão com preços elevados.

O segundo fator, que leva em conta que as lojas de menor porte terão sucesso, é a estabilidade econômica. "Com a possibilidade de prever o quanto vai poder destinar as compras, sem a ameaça repentina de alta de preços, o consumidor não precisa mais atravessar a cidade, enfrentar transito caótico, longe de sua casa, para economizar cinco a dez por cento do valor total", destaca Polese.

Ele ressalta, no entanto, que também nas lojas de bairro o perfil do consumidor vem mudando. "Seu nível de exigência é comparável aos dos melhores bairros, e o supermercado de periferia igualmente precisa saber explorar essa vantagem de ser pequeno, para oferecer atendimento personalizado, algo impossível para um hipermercado", afirma.

O problema é que, muitas vezes, as pessoas encontram prateleiras bagunçadas, embalagens amassadas, produtos misturados e amontoados como em um depósito. "Esses erros comuns, cometidos por muitos empresários, terminam afastando os clientes", destaca.

Para evitar esse tipo de falha e contribuir para uma melhor gestão dos empreendimentos, a 18ª Expo Supermercados – 88ª edição montou uma loja conceito nos pavilhões da FENAC. A exposição, que contou com palestras profissionais e visitas técnicas, foi aberta na terça-feira (26/06) e se encerra na quarta-feira (27), às 22h. Todas as seções compunham um varejo de vizinhança (padaria, açougue, setor de frutas, legumes e verduras, e mercearia), com o objetivo de ensinar aos varejistas a maneira ideal de expor os produtos.

Fonte: Expo Supermercados
Texto: Carlos Matsubara

O Vitrine na Balada desta edição foi na Festa anos 80 e 90 realizada pelos Amigos de Quinta do Lageado.

Um agrupo de 20 amigos que joga futebol nas quintas-feiras no Clube Lageado, teve a ideia de fazer a primeira festa em agosto de 2017. Com o sucesso que fez reunindo mais de 100 pessoas, em outubro do mesmo ano fizeram uma festa anos 80 e no sábado (09/06) deste ano realizaram a 3ª festa anos 80 e 90, desta vez no Salão da Capela Nossa Senhora de Lurdes, na rua Lageado, 501. Além de ser uma momento de muita descontração e confraternização de amigos, os presentes ainda participaram de sorteios de brindes oferecidos por empresários parceiros, a maioria da região.

Fotos: Julio Cesar Nunes Espindola

Ponto do eletrônico ZONA SUL
985 324 331 - 3136 4204
Edgar Pires de Castro, 866 - Loja 1

ORÇAMENTO GRATUITO!!!
Agora com assistência técnica em games no local!
Trabalhamos com todos os consoles!!!!

VENDA E CONSERTOS
CELULARES - GAMES - COMPUTADORES

CURSO APRENDENDO A MEXER NO SEU SMARTPHONE
Acabaram seus problemas, vovó, vovô, tio, tia, pai, mãe, NÃO TEM IDADE PARA APRENDER. Aprenda já a navegar no seu aparelho Android ou IOS, tudo sobre Whatsapp, Facebook, Messenger, Instagram, Email, Internet.
NÃO PERCA TEMPO!!!

Outros cursos:
* Manutenção de Impressoras
* Manutenção de Celulares
* Manutenção de Games
* Manutenção de Televisões

Prefeito reúne-se com jornais de bairro para apresentar projetos

Fotos: Joel Vargas / PMPA

Prefeito apresentou os 13 projetos que foram enviados ao executivo

O prefeito Nelson Marchezan Júnior se reuniu, no início da noite da segunda-feira (18/06), no Salão Nobre do Paço Municipal, com editores de jornais de bairro de Porto Alegre para apresentar o conjunto de 13 projetos entregues à Câmara Municipal, que tem por finalidade promover reformas necessárias na capital gaúcha. Jornalistas de dez dos principais periódicos estiveram presentes e acompanharam a explanação do prefeito.

"Temos uma oportunidade única de preparar Porto Alegre para o futuro realizando as reformas necessárias. A atualização da planta de valores do IPTU não é um projeto arrecadatório e sim algo que irá corrigir distorções e eliminar injustiças", disse Marchezan. O prefeito lembrou que enquanto todas as capitais já atualizaram até mais de uma vez suas plantas, Porto Alegre desde 1991 não atualiza a sua. "Nossas propostas têm como objetivo atacar a crise financeira pela qual passa o município e reestruturar a máquina pública", completou.

O diretor do jornal Comando da Cidade, Antônio Luiz Braz, disse que está na hora de serem discutidas mudanças para a cidade e concorda com a necessidade da atualização da planta. Ele destacou, também, a necessidade de conter os altos salários no Executivo, principalmente os que são maiores que o salário do prefeito. "O teto pelo salário do prefeito é uma alternativa que deve ser tentada novamente e reduzirá o gasto com pessoal", argumentou.

Valtencir Cruz, do Grupo Vitrine que já havia acompanhado a apresentação quando havia sido feita para a comunidade da Restinga, destacou que não havia dúvida com relação aos projetos, mas salientou a importância desta aproximação da Prefeitura de Porto Alegre com os jornais de bairro. "Os jornais de bairro são gratuitos, chegando até as pessoas que não podem pagar pela informação e este deveria ser um canal de comunicação da administração municipal com todas as camadas da sociedade", finalizou o editor.

Estiveram presentes os diretores do Jornal Bela Vista, Carlos Rema; Jornal do Centro, Fernando Gadret; Jornal Floresta, Paulo Ricardo Tomasini; Jornal Já, ElmarBones; O Cristovão, Teresa Schembri; O Jornalecão, Gustavo Cruz da Silveira; Jornal Vitrine da Lomba, Jornal Vitrine Extremo Sul e Vitrine Gaúcha da Restinga, Valtencir Cruz; Voz da Vizinhança, Carla Santos; Tribuna do Sarandi, Sílvio Ribeiro, e Metrópole Norte, Gustavo Cruz.

"Os jornais de bairro são gratuitos e atingem todas as camada da sociedade", disse Valtencir Cruz

Texto: Paulo Ricardo Fontoura /PMPA
Edição: Andrea Brasil / PMPA
Edição: Valtencir Cruz / Jornal Vitrine

Dicas para curtir a Copa do Mundo de forma saudável

O brasileiro sabe aproveitar muito bem as épocas festivas. E claro que não seria diferente na copa do mundo de futebol, com a expectativa do hexa. O negócio é que durante os jogos, os espectadores tendem a exagerar em pontos que vão além dos gritos de comemoração ou desaprovação. Por vezes, esse excesso tem consequências ruins na saúde do torcedor e pode até impedi-lo de acompanhar o restante do campeonato.

Consumo de bebidas alcoólicas

Comer alimentos leves durante as partidas é uma ótima opção. Mas existem aqueles torcedores que veem futebol e cerveja como um casal perfeito. Se for beber, que não seja em excesso. Vale lembrar que os efeitos do consumo exagerado de bebida alcoólica são prejudiciais não apenas para quem o consome, já que é alto o risco de acidentes de trânsito.

Cuidados com a vacinação

Manter a caderneta de vacinação em dia é outro cuidado necessário. Isso porque o vai-e-vem de brasileiros entre Europa e Brasil pode ser um meio para que agentes causadores de doenças - como vírus e bactérias - transitem no país. Sendo assim, doenças que já foram eliminadas, como sarampo e a poliomielite, encontram portas de entrada em pessoas não imunizadas. O resultado são surtos que colocam em risco toda a população brasileira. Por isso, é importante manter o sistema imunológico alerta por meio da vacinação. Você pode atualizar o calendário em qualquer momento do ano. Basta procurar uma Unidade Básica de Saúde. Acompanhe o Calendário de Vacinação.

Sexo seguro

Mas dirigir alcoolizado não é o único risco. "Você sabe, o álcool sobe para a cabeça. Mas aí você não pode esquecer que tem que usar preservativo (masculino ou feminino) em todas as relações sexuais. Não deixe que a festa e a bebida impeçam você de se prevenir do HIV e de outras ISTs", aconselha a diretora do departamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis e Hepatites Virais do Ministério da Saúde, Adele Benzaken. Qualquer pessoa pode buscar preservativos em serviços de saúde.

Se a camisinha estourar, ou acontecer algum outro imprevisto, e você julgar ter sido exposto ao HIV, procure a Profilaxia Pós-Infecção ao HIV (PEP) nas primeiras 72 horas após exposição. A medicação está disponível em serviços especializados para o HIV e de urgência e emergência. A profilaxia deve ser usada por 28 dias.

Aqueles que fazem uso da Profilaxia Pré-Exposição (PrEP), precisam manter o uso contínuo para evitar possíveis infecções. "Não adianta nada esquecer da medicação. Tem que tomar o comprimido todos os dias para você poder fazer a profilaxia", enfatiza a diretora. Ela também reforça o uso contínuo do tratamento antiretroviral para pessoas que vivem com HIV. Já que qualquer interrupção ao tratamento pode acarretar em prejuízos para o tratamento, como, por exemplo, a resistência ao vírus. O uso de bebida alcoólica é permitido mesmo durante o tratamento.

Fonte: Ministério da Saúde

ONION RINGS

Ingredientes

2 cebolas grandes cortadas em rodelas;
1 xícara (chá) de farinha de trigo;
1 colher (chá) de fermento químico;
1 ovo;
1 xícara (chá) de leite; Sal a gosto
1 xícara (chá) de farinha de rosca para empanar

Modo de Preparo

Misture a farinha, o fermento, o ovo, o leite e o sal até formar uma mistura homogênea; Em seguida, empane os anéis de cebola na massa e, depois, na farinha de rosca; Frite em óleo quente até ficar dourado, e coloque os anéis em uma toalha; Sirva com o molho da sua preferência e bom apetite!

Campeonato Veteranos da Liga de futebol Sete da Restinga

Ughini esportes
986 584 729

Chegando na sua fase decisiva o Campeonato da Liga de futebol Sete da Restinga está com jogos cada vez mais emocionantes, pegados, mas com muita disciplina e lealdade entre os atletas.

Devido às chuvas, a rodada do dia 10 foi transferida para o dia 17 e a do dia 24 também teve de ser transferida pelo mesmo motivo. No entanto, isto não desmotiva os jogadores, gerando mais ansiedade para que chegue o grande dia da final onde os três melhores colocarão a mão na taça. Muita expectativa também dos artilheiros e goleiros que esperam pelo troféu de goleador e goleiro menos vazado.

Todos esperam pela rodada de do próximo domingo (01/07), torcendo para que não chova e que se conheça os finalistas de um campeonato que que já dura todo o primeiro semestre.

Fotos: Divulgação Liga

Cobal que se reforçou no decorrer do campeonato venceu o botafogo por 7 x 2

Reunidos também chega forte depois de vencer o Barcelona por 5 x 2

Resultados da rodada do dia 17/06

Reunidos 5 x 2 Barcelona
Cosmos 2 x 0 Baixada
Cobal 7x 2 Botafogo
Restinga 2x1 Cosmos B

Secretaria promove ações no Dia Internacional do Orgulho LGBT

O dia 28 de junho é registrado como o Dia Internacional do orgulho LGBT. Para marcar a data em Porto Alegre, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Esporte (SMDSE) programou uma série de atividades. “O dia será marcado por várias ações afirmativas com o objetivo da promoção da igualdade social, como a inserção no mercado de trabalho e o encaminhamento para a troca do Registro Civil de transexuais”, destaca a secretária municipal de Desenvolvimento Social e Esporte, Denise Russo.

Foto: Luciano Lanes / PMPA

Das 9h às 13h, o Sine de Porto Alegre faz atendimento com entrevistas de emprego

Empregabilidade

O dia inicia com uma ação de empregabilidade para o público LGBTQI+ (lésbicas, gays, bissexuais, travestis, transexuais, queers e pessoas intersex). Das 9h às 13h, no Sine da prefeitura, localizado na esquina das avenidas Sepúlveda com Mauá, haverá um atendimento especial com encaminhamento para entrevistas de emprego, emissão de Carteira de Trabalho e atividades especiais como rodas de conversa com representantes da comunidade LGBTQI+ que já estão inseridos no mercado de trabalho. O evento terá também a participação do Sindiregis, para informações sobre retificação do Registro Civil da população de travestis e transexuais e encaminhamentos gratuitos de 2ª vias de certidões.

Corte da Diversidade

Na noite de quinta-feira, a partir das 20h30, no salão de eventos do Jóquei Clube de Porto Alegre ocorre a primeira edição da escolha da Corte da Diversidade de Porto Alegre. São 43 candidatos inscritos que concorrem a quatro categorias: Miss, Miss Trans, Mister e Drag Queen. Além da comissão julgadora os candidatos recebem votos pela Internet na página do evento, o que tiver a foto mais curtida passará automaticamente para a final.

O organizador do evento, Jeferson Souza, ressalta a importância da atividade. “Com a corte poderemos ser melhor representados na sociedade de Porto Alegre, teremos mais visibilidade com ações sociais e maior participação nas causas LGBTQI+”. O coordenador da Diversidade, da Diretoria dos Direitos Humanos da SMDSE, Daniel Boeira, destaca o significado do momento. “Pela primeira vez Porto Alegre terá sua corte da diversidade, isso materializa que a cidade acolhe seus diferentes e dá legitimidade à comunidade LGBTQI+", destaca.

A agenda se estende até o dia 30/6, no Parque Farroupilha (Redenção), onde ocorrerá um jogo de futebol entre duas equipes formadas por gays: Pampacats x Magia Futebol Clube, das 15h às 16h. A prefeitura é parceira desta promoção da Secretaria Estadual de Justiça e Direitos Humanos e dos Movimentos Sociais.

Texto de: Maria Emília Portella/ PMPA
Edição de: Denise Righi/ PMPA

Critérios de seleção na fase semifinal:

1) Beleza
2) Desenvoltura na passarela - elegância e porte no desfile;
3) Entrevista prévia com jurados ;
4) Simpatia
5) Pergunta dos jurados aplicada aos 5 finalistas

Eventos Gratuitos

Parada de Luta LGBTI Porto Alegre 2018

PARADA DE LUTA LGBTI DE PORTO ALEGRE
01/07 - A partir das 11 horas no Parque da Redenção
.SylvinhaBrasilPresente

+ de 50 Atrações Artísticas
Apresentação: Roberto do Desobedeça e Gloria Crystal´
Convidada Especial: Silvetty Montilla
Show de Encerramento: Armário de Saia
Caminhada com 3 Trios Elétrico
Para mais informações: @paradadelutalgbt

1ª Parada LGBTinga

VEM AÍ a 1ª Parada LGBTinga para celebrar o ORGULHO LGBT na Tinga. Vai ter muita música, montação, brilho e festa!
O evento ocorrerá na Esplanada da Restinga no dia 8 de julho ás 14h.
Para mais informações: @emancipparestinga

Menina, você precisa de um chá!

O Evento é gratuito, criado pela ONG de proteção a comunidade LGBTQ+ Canal UAT.
O evento contará com algumas atrações especiais, tais quais:
Palestras com temas relevantes para a nossa atual sociedade (gênero na perspectiva infantil, racismo, empoderamento feminino, resgate da auto-estima, empreendedorismo para iniciantes, empreendedorismo feminino, dicas de beleza e saúde e muito mais)
O evento ocorrerá no Salão do Núcleo Esperança no dia 8 de julho ás 13h30.
Para mais informações: @bjsapinha

Menina, você precisa de um chá!

"Menina, você precisa de um chá!" é um grande café da tarde. O intuito deste evento é socializar, descontrair, falar dos problemas, dar risada, ajudar o próximo e principalmente, SE DIVERTIR. O Evento é gratuito, criado pela ONG de proteção a comunidade LGBTQ+ Canal UAT.

Nosso evento foi criado a partir da ideia de proteger e acolher pessoas que estejam passando por situações complicadas, com enfoque em doenças como depressão, ansiedade, baixa autoestima e etc. Tendo ciência de que uma boa conversa pode ajudar em várias e várias situações.

O evento é uma iniciativa da ONG Sapinhas – LGBT, a principio, queríamos que fosse um evento exclusivo a comunidade LGBTQ+, depois estendemos para também mulheres e por fim, resolvemos que é um evento aberto, com a condição de que sejam todos SIMPATIZANTES com a causa. Consciência ai galera!

Agora que você conhece um pouco mais sobre o nosso evento, chama as amigas, se organizem, anotem ai na sua agenda e SE JOGUEM!

Nosso evento contará com algumas atrações especiais, tais quais:

– Palestras com temas relevantes para a nossa atual sociedade (gênero na perspectiva infantil, racismo, empoderamento feminino, resgate da auto-estima, empreendedorismo para iniciantes, empreendedorismo feminino, dicas de beleza e saúde e muito mais)

– Alguns momentos para entrar em sintonia com o corpo, em uma aula dinâmica e enérgica de Zumba

– Um Brechó beneficente,onde vale trocar, vender e comprar peças.

– Apresentação de dança e Performance Drag

– Além de valorizar a mão de obra das minorias, trazendo expositoras nos mais variados seguimentos (Venda de Lingerie, Venda de chocolates, comidinhas no geral, tatuagem e piercing feitos na hora, artesanato, roupas e várias outras bancas ótimas).
E claro, a nossa grande mesa de café coletivo. Com bolos, pães, chás, café e muito mais.

@bjsapinha
Confirme sua presença no evento: Menina, você precisa de um chá
/bjsapinha

Endereço: Salão do Núcleo Esperança
Est. João Antônio da Silveira, 2500 – Restinga
Dia: Domingo, 8 de julho às 13:30 – 21:30
Entrada Gratuita

Mad Kasa
Materiais de Construção
OFERTAS DE De INVERNO
Separamos produtos especiais para você aquecer o início da estação mais fria do ano.
DUCHA HYDRAMAX 4T R$ 46,90 à vista hydra
DUCHA ND HIDRA ELETRÔNICA R$ 96,90 à vista hydra
TORNEIRA ELETRICA LUMEM R$ 179,49 à vista hydra
TORNEIRA ELETRICA EASY R$ 92,90 à vista LORENZETTI
AQUECEDOR A GÁS INTEGRAL 6 LITROS R$ 389,90 Integral
AQUECEDOR A GÁS INTEGRAL 13 LITROS R$ 869,90 Integral
DUCHA 4 ESTAÇÕES FAME R$ 46,50 à vista FAME
DUCHA ADVANCI ELETRÔNICA R$ 97,50 à vista LORENZETTI
VASO CAIXA ACOPLADA IZY DUAL R$ 199,00 à vista deca
TORNEIRA ELETRICA AGILE R$ 51,90 à vista Zagonel
FORRO PVC 10CM PERFILYNE R$ 10,95 m² à vista Perfilyne
TINTA ACRÍLICA S/ BRILHO BRANCA PREMIUN 18LTS R$ 259,00 à vista ALESSI
PISO 48X48 ARENISCA BEGE CAJATEL R$ 11,95 m² à vista Cajatel
PISO 48X48 GRAY ANGELGRES R$ 11,95 m² à vista ANGELGRES
PISO 48X48 BEIGE ANGELGRES R$ 11,95 m² à vista ANGELGRES
Ofertas válidas até 30/06/2018 ou enquanto durarem os estoques - Imagens meramente ilustrativas.
Av. Edgar Pires de Castro, 4280
51 3266.1356 - 51 3517.7451
Tele Vendas 3267.1081 - 3250.5081

Seleção Brasileira vence a Sérvia por 2 a 0 e está nas oitavas

Ughini esportes 986 584 729

Que venham as oitavas de final! A Seleção Brasileira avançou na Copa do Mundo FIFA 2018 ao vencer a Sérvia por 2 a 0 nesta quarta-feira (27), no Spartak Stadium, em Moscou. A equipe comandada por Tite dominou a partida contra os sérvios, marcou bem e garantiu vaga na próxima fase ocupando o primeiro lugar do Grupo E do Mundial.

Com sete pontos e quatro gols de saldo, o Brasil avançou às oitavas de final na liderança do Grupo E. O segundo colocado é a Suíça, com cinco, que empatou em 2 a 2 com a Costa Rica nesta quarta. Com os resultados, a Seleção enfrentará o México na próxima fase. O jogo será na segunda-feira (02/07), às 11h (de Brasília), em Samara.

O jogo

O Brasil iniciou a partida buscando o ataque. Logo no primeiro minuto, Neymar avançou pelo meio e passou para Philippe Coutinho, que soltou uma bomba na entrada da área. A bola carimbou em Gabriel Jesus, que estava em posição irregular. Depois, a Canarinho seguiu estudando bem o adversário e buscando espaços. Aos nove minutos, Marcelo precisou ser substituído após sentir um espalmo na coluna em uma tentativa de arrancada. Filipe Luís entrou na partida e teve participação positiva. Aos 17 minutos, Gabriel Jesus lançou Paulinho, mas o goleiro Stojkovic chegou antes para ficar com a bola. Outra boa chance saiu aos 24, quando Neymar e Jesus tabelaram, e o camisa 10 invadiu a área e viu o camisa 1 sérvio fazer grande defesa. Depois, aos 28, Neymar deu ótima assistência para Jesus, que driblou a zaga adversária, mas acabou travado na hora da finalização. A Seleção seguiu dominando as ações e chegou ao gol aos 35 minutos. Coutinho enfiou uma bola incrível para Paulinho, que deixou ela quicar antes de tocar na saída de Stojkovic com o bico da chuteira para encobrir o goleiro e fazer 1 a 0. Nos minutos finais da primeira etapa, o Brasil ainda chegou perto de ampliar quando Filipe Luís deixou de calcanhar para Neymar, que arriscou de fora da área e viu a bola passar perto da trave. No último lance, Paulinho avançou em velocidade, entrou na área, mas acabou finalizando sem ângulo, nas mãos do camisa 1 sérvio.

Na volta do intervalo, a Sérvia ficou mais ofensiva, mas a Seleção marcou bem. Em um dos contra-ataques dos sérvios, Casemiro apareceu para desarmar Ljajic. O Brasil respondeu na sequência após Coutinho fazer bom lançamento para Neymar, que invadiu a área e chutou cruzado para boa defesa de Stojkovic. Aos 15, Mitrovic ficou com rebote de Alisson, mas Thiago Silva estava em cima do lance para cortar a finalização. A pressão dos sérvios seguiu por mais alguns minutos, mas o setor defensivo brasileiro trabalhou bem. Até que, aos 22 minutos, Neymar cobrou escanteio da esquerda na medida, e Thiago Silva subiu para cabecear e fazer 2 a 0. O Brasil voltou a pressionar e quase ampliou na bomba de Filipe Luís, parada no goleiro sérvio. Aos 37, Willian avançou pela direita, cruzou para o meio, e Neymar apareceu sozinho para finalizar sobre a meta adversária. Administrando a vantagem até o apito final, a Seleção saiu de Moscou com os três pontos e garantiu o primeiro lugar do Grupo E da Copa do Mundo FIFA 2018.

Fotos: Confederação Brasileira de Futebol

Paulinho, o volante goleador abriu o placara para o Brasil

Onde os sonhos se realizam

No sábado (09/06), o CTG Porteira da Restinga realizou a pré-estreia de sua invernada juvenil rumo ao Festinil e Juvenart.

Foto: Divulgação CTG Porteira da Restinga

Peões e prendas em sua estreia no Festinil 2018 em Gravataí no CTG Aldeia dos Anjos

Evento emocionante pois após muita luta e trabalho de pais, dançarinos e patronagem e ajuda de patrocinadores uma parte do sonho de muitos estava se realizando, com um grupo consistente, coreografias e pilchas novas.

Neste dia aconteceram a apresentação das invernadas de dança mirim e veterana do Porteira da Restinga, abrindo os caminhos para a grande pré-estreia da juvenil do Porteira, contando ainda com uma bela apresentação do coirmão, CTG Caminhos do Pampa com sua invernada adulta.

Após sua pré-estreia a invernada se preparou para participar do Festinil, onde teve participação nas modalidades, dança de par, dança de salão, declamação e invernada.

Os sonhos ainda estão sendo realizados e desta vez o grupo vai em busca de fazer sua primeira participação no Juvenart que é um dos maiores festivais de dança juvenil da américa latina, onde participam mais de 50 grupos de todo Rio Grande do Sul que será realizado no dia 20 de julho na cidade de Santa Maria.

Para realizar sua participação no Juvenart o grupo está fazendo eventos em busca de fundos para custear ônibus, estadia e alimentação, um dos últimos eventos será realizado dia 30 de junho no CTG Porteira da Restinga com banda ao vivo e jantar se você tiver interesse em ajudar ou participar será de grande ajuda para essa entidade.

Informações pelo fone (51) 991433525 Peão do CTG

Rede Cosmetic

Restinga: Av. João Antônio Silveira, 1813 - Ipanema: Av. Eduardo Prado, 2147 - Fone: 3261-8080

Kits Èlevé
Shampoo 1L +
Condicionador 1L
Unicórnio, Sereia, Loira,
Bomba ou Samba Lelê

49,90 cada

Tô de Cachos
Shamp. de Babosa ou
Cond. de Babosa
300ml

9,90 cada

Gel de
Tratamento
de Babosa
320ml

9,90 cada

Máscara de Babosa
500g

14,90 cada

Amend
Máscara Specialist Blonde
300g

29,90 cada

Banho de Verniz
Forever Liss
Máscara 250g

29,90 cada

Pó Descolorante
Yamá Refil 300g

19,90 cada

Igora
Tintura
de Cabelo

19,90 cada

Regulares

Igora
Tintura
de Cabelo

25,90 cada

Especiais

Amend Magnific Color
Diversas cores

19,90 cada

Bonacure

Shampoo
250ml

59,90 cada

Color Free, Color Freeze,
Color Silver, Moisture ou Repair.

Condicionador
200ml

79,90 cada

Color Free, Repair, Spray Color,
Spray Moistur e Spray Repair.

Máscara
200ml

99,90 cada

Color Free, Moisture ou
Repair Reversilane

Água Oxigenada
Yamá Ametista 900ml
30v ou 40v

24,90 cada

Meu Liso
Shampoo 300ml
Diversas Apresentações

9,90 cada

Condicionador 300ml
Diversas Apresentações

10,90 cada

Máscara
300g
Diversas
Apresentações

12,90 cada

Desmaia Cabelo
Foverer Liss
Máscara Hidratante
Leve 350g Pague 240g

32,90 cada

Esmalte
Impala Regulares 8ml

R$ 4,49 a unidade

Leve 3 Pague

9,99

Acquaflora
Máscara 250g
Hidratação Intensa,
Nutrição Celular e Antioxidante

29,90 cada

Acetona
Repós 500ml

10,90 cada

Haskell
Cavalo Forte
Shampoo ou
Condicionador
300ml

29,90 cada

Vult Máscara para Cílios
Bombastic ou Lashes

29,90 cada

Koloss
Lápis Delineador
Sobrancelhas
Universal

12,90 cada

Batom Koloss
Mais cores

16,90 cada

Lapiseira Retrátil Olhos
Vult Preta

9,90 cada

Ofertas válidas até 31/07/2018 ou enquanto durar o estoque.

Criação & Arte 48 99693.7576

Você é nosso convidado especial para conhecer nossa mais nova loja, na Av. Eduardo Prado, 2147, junto aos Correios.
A Inauguração será dia 02 de Julho a partir das 09:00hs.

Horóscopo

HORÓSCOPO VIRTUAL

Horóscopo Virtual
Horóscopo Virtual

ÁRIES 21/03 a 20/04

Nesta semana fica em destaque as responsabilidades e o setor profissional. Para que os seus objetivos deem certo, é importantíssimo ter consciência das responsabilidades que precisam ser assumidas.

AMOR: Está refletindo muito sobre como lidar com a troca afetiva. A avaliação é profunda e pede de você entendimento do que realmente deve esperar do outro.

TRABALHO: A vontade de ter mais flexibilidade e autonomia no trabalho pode colocar muitas coisas em risco. Se o seu desejo é manter o trabalho, foque em sua postura.

TOURO 21/04 a 20/05

O caminho é favorável para inovar a carreira, principalmente por conta de estudos ou resoluções de documentos importantes. Mas nesta semana há embates com uma pessoa que pensa diferente de você.

AMOR: O namoro e envolvimentos afetivos seguem com desafios e com promessas de cortes ou afastamentos. É importante fazer uma avaliação do que realmente sente e do que está em jogo nesta troca.

TRABALHO: Preste atenção em documentos importantes e necessários para dar direcionamento ao trabalho. O céu segue em conflito com tais documentos, porém é importante persistir com ética e maturidade.

GÊMEOS 21/05 a 20/06

Nesta semana são ativadas mudanças importantes para guiar os projetos de forma mais organizada e estrutural. Os caminhos estão abertos, porque há muito trabalho e o céu lhe pede dedicação e empenho.

AMOR: Para o amor fluir da melhor forma possível, é necessário expressar o que pensa com verdade e ouvir o que o outro tem a dizer.

TRABALHO: O trabalho segue em crescimento e com excelentes oportunidades. A dica da semana é se abrir para possíveis críticas construtivas, para que consiga entender os processos e os melhores caminhos para fortificar as suas metas.

CÂNCER 21/06 a 20/07

Nesta semana fica claro o quanto as mudanças são necessárias para guiar projetos com uma pessoa importante. A pessoa tocada pode ser o cônjuge ou um sócio.

AMOR: O namoro segue pleno e com uma conexão singular que traz leveza a relação, porém vocês passam por uma fase em que devem analisar a forma que estão direcionando as finanças ou a relação com os filhos, que interfere na troca a dois.

TRABALHO: Perceber as suas capacidades é importante para guiar os objetivos no trabalho.

LEÃO 21/07 a 20/08

Há muitos conflitos sobre o que acreditar, sobre o caminho que deve seguir e sobre quem sou eu nesta experiência. Há uma cobrança emocional muito forte e isso não está lhe fazendo bem.

AMOR: Com o efeito da Lua Cheia nesta semana, fica tudo muito mais claro e a sua insatisfação na troca de afeto com pessoas próximas fica nítida.

TRABALHO: Esta semana toca o trabalho. É uma semana em que você precisa focar e assumir as responsabilidades que cabem a você.

VIRGEM 21/08 a 20/09

Nesta semana, tenha atenção com a ansiedade para lidar com mudanças que são importantes para você. A Lua cheia lhe beneficia, trazendo uma percepção maior do seu potencial e o ajudando a desenvolver pontos importantes em sua carreira profissional.

AMOR: Está amadurecendo pontos importantes para guiar o namoro. O céu eleva o comprometimento para uma ação mais construtiva e responsável na troca afetiva.

TRABALHO: Sente a vontade de tomar decisões assertivas para guiar o trabalho.

LIBRA 21/09 a 20/10

Nesta semana, ficam em destaque assuntos familiares e domésticos. Você está disposto a assumir as responsabilidades para resolver assuntos da casa e do imóvel.

AMOR: A semana favorece o namoro e o lazer, porém é importante avaliar os exageros encontrados na troca, principalmente para planejar os investimentos.

TRABALHO: A semana traz excelentes frutos financeiros e oportunidades de perceber a sua vocação, porém as responsabilidades são altas e a maturidade será uma questão importante para planejar as metas a longo prazo.

ESCORPIÃO 21/10 a 20/11

É importante deixar esclarecidas posturas que deseja concretizar na esfera profissional, então você será testado em sua comunicação.

AMOR: O amor está em sua vida para lhe trazer mais leveza e conexão com a sua identidade pessoal, mas é importante entender que a pessoa amada passa por uma fase, que promete mudanças no relacionamento.

TRABALHO: A sua percepção sobre alguns eventos no trabalho são restritos, o que prejudica a interação com as pessoas.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Nesta semana, pense sobre o planejamento financeiro e sobre como pode atuar com maior consistência, utilizando melhor os seus recursos.

AMOR: No amor, busca uma interação mais verdadeira na troca. A ideia é avaliar o que a pessoa está lhe proporcionado e como vocês podem guiar projetos em comum.

TRABALHO: Agora, mais do que nunca, você precisa se organizar para dar conta dos resultados que se propôs a conquistar.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Esta Lua cheia é significativa para você, porque o fará enxergar exatamente como deve conduzir a sua vida. A prioridade é o seu setor profissional. As responsabilidades são altas nesta semana.

AMOR: O amor deseja entrar, porque passa por uma nova fase na troca afetiva. Mas é importante deixar a porta aberta e compreender as mudanças pelas quais vem passando há dois anos.

TRABALHO: O trabalho segue com imprevistos ou rupturas. Avalie como deseja guiar a sua atuação no trabalho, porque os colegas de trabalho não estão muito satisfeitos.

AQUÁRIO 22/01 a 21/02

Nesta semana são ativados assuntos profissionais que vêm lhe afligindo e exigindo muito de você. Há aberturas de caminhos, porém o seu equilíbrio emocional é que vai te dar sustentação para lidar com as responsabilidades.

AMOR: É recomendável agir com sabedoria para conduzir as experiências do coração. Há conflitos emocionais na elaboração de crenças e do que pode esperar do outro no relacionamento.

TRABALHO: Está passando por uma fase de amadurecimento emocional na forma de encarar responsabilidades que são importantes e pertinentes para o seu crescimento.

PEIXES 22/02 a 21/03

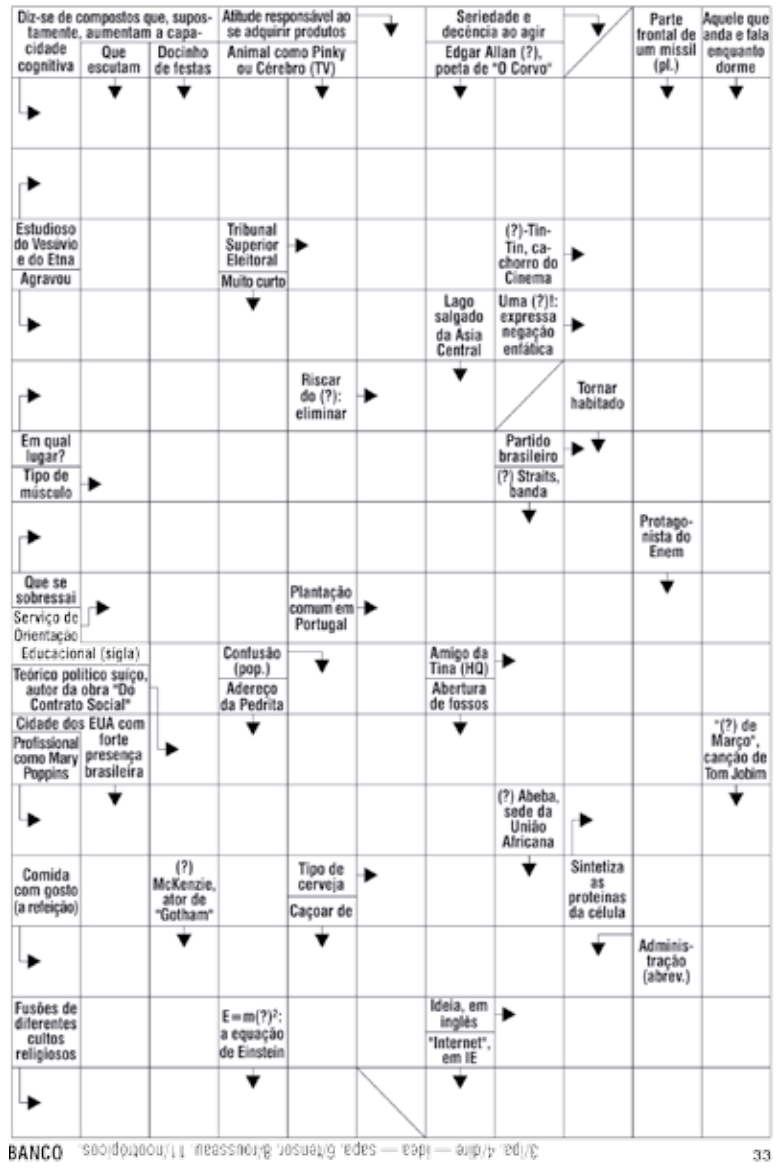
Você está em sintonia com a sua verdade e seus valores. A intuição e a espiritualidade lhe trazem mais leveza e entendimento das experiências. O céu indica uma experiência importante em grupo, que ativa questões profissionais.

AMOR: Para o amor, é necessário amadurecer a sua visão sobre compromisso. Há um apelo muito forte em relação aos deveres, o que acaba interferindo consideravelmente no namoro.

TRABALHO: Há no ambiente de trabalho uma atmosfera de desafetos ou rivalidades aparentes.

Tirinha

Cruzadinha



Solução

S	O	M	S	I	E	R	C	N	I	S
A	E	D	I		N	I		E	M	
U		A	D	A	E	R	O	B	A	S
G	O		A	P	I		S		I	
A	N	R		A	C	E	S	A	M	A
	U	A	E	S	S	U	O	R		
O	L	O	R		N	A		G		
L	A	V	I	L	O		E	O	S	
U		O	D	A	C	A	T	S	E	D
S	P		R	O	S	N	E	T		
M	A	P	A	M		E	D	N	O	
A	V	O			U	O	R	O	I	P
N	I	R		E	S	T		H	V	
O	G	O	L	O	N	A	C	L	U	V
S	O	C	I	P	O	R	T	O	O	N
		E			C					

Malfatti imóveis
3250.1598 / 985.978.443
www.malfattiimoveis.com.br
malfatti@malfattiimoveis.com.br
Av. João Antônio da Silveira, 1900
Sala 3 - Restinga Nova

ALUGUEL

Aluga-se, apartamento na Restinga com dois quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, vaga de garagem fechada.Condomínio incluso.Próximo a mercado, escola, ponto de ônibus. R$ 680,00.Malfatti Imóveis – CRECI 11950- Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp.

VENDA

Excelente oportunidade, apartamento de 2 dormitórios na Restinga, reformado com sala, cozinha área de serviço, banheiro social, garagem escriturada. Condomínio com infraestrutura de salão de festas, playground e quiósque. Venda da chave R$ 40.000,00 e assume saldo devedor de R$ 40.000,00 junto ao agente financeiro. Malfatti Imóveis – CRECI 11950- Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp.

Apartamento na Restinga, dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro, área de serviço. Prédio totalmente reformado,escadaria e corredores em ótimo estado de conservação. R$ 86.000,00. Malfatti Imóveis – CRECI 11950- Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp.

Casa no pátio, localizada na 4ª unidade da Restinga, dois dormitórios, sala ampla, cozinha, dois banheiro, área de serviço, sala com opções para comercio, garagem, casa de esquina, com espera para segundo piso. R$ 120.000,00.Malfatti Imóveis – CRECI 11950- Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp.

CASA EM EXCELENTE LOCALIZAÇÃO NO BAIRRO RESTINGA. Imóvel de dois dormitórios, banheiro, sala, cozinha,vaga para veículo, portão eletrônico, ar-condicionado, para carro, toda gradeada. R$ 110.000,00.Malfatti Imóveis – CRECI 11950- Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp.

APROVEITE A OPORTUNIDADE! LINDA CASA COM PÁTIO EM CONDOMINIO FECHADO, ACEITA FINANCIAMENTO (consulte condições). Agende sua visita! Vale a pena conferir. Casa dois dormitórios, sala, cozinha, área de serviço, lareira, vaga para veículo. R$ 150.000,00. Malfatti Imóveis – CRECI 11950- Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp.

Casa aceita financiamento e conta com 3 dormitórios, sala (com lareira), cozinha, banheiro, área de serviço e garagem gradeada (com churrasqueira). R$ 140 mil. Malfatti Imóveis – CRECI 11950 – Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp

Ótima casa com 3 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e área de serviço. Excelente acabamento e financiável. R$ 212 mil. Agende sua visita!Malfatti Imóveis – CRECI 11950 – Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp

Imóvel localizado no bairro Hípica, em loteamento, com segurança e acesso para as avenidas Edgar Pires de Castro e Costa Gama. Piso laminado nos três dormitórios, área de serviço fechada com lavabo e churrasqueira, banheiro com box de vidro, além de espaço extra para um quarto pequeno e vaga para carro. R$ 260 mil. Agende sua visita! Malfatti Imóveis – CRECI 11950 – Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp

Ótima casa, com três dormitórios, sala cozinha, banheiro, amplo espaço do terreno com vaga para dois automóveis. O atual proprietário investiu em conforto e segurança; ar condicionado, box de vidro no banheiro, piso laminado, grades nas janelas e portas, móveis feitos sob medida para cozinha - incluindo cooktop - além do roupeiro de casal e solteiro (os quais permanecerão após a venda). Situado em loteamento possuindo monitoramento por equipe de segurança e saída para principais avenidas, como Edgar Pires de Castro e Costa Gama. R$ 260 mil. Venha conhecê-lo, agendamos sua visita!Malfatti Imóveis – CRECI 11950 – Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp

Oportunidade, casa financiável, três dormitórios, ar-condicionado, cozinha ampla, dois banheiros, área de serviço, pátio totalmente cercado, garagem pra dois carros. Próxima a escola, ponto de ônibus, mercado, etc. Consulte valor. Malfatti Imóveis – CRECI 11950 – Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp

Belíssima casa com dois dormitórios, ventilador de teto, sala, cozinha ampla com parede customizada, churrasqueira, canil, peça com dois quartos, cozinha, sala, pátio totalmente cercado, com arvores frutíferas, com duas entradas frente e lado. R$ 212 mil. Venha conferir. Agende sua visita!Malfatti Imóveis – CRECI 11950 – Fones (51) 3250.1598 / 985978443 WhatsApp

CLASSIFICADOS DIVERSOS

VENDO CASA na Av. João Antônio da Silveira, 2960 casa 15. Terreno 12 x 24m, 2 dormitórios, sala grande com lareira, cozinha, banheiro. Duas entradas, frente e fundos. Quiosque com churrasqueira e banheiro. Estrutura com laje e telhado. R$ 90 mil. Tratar direto com a proprietária Elizabete pelo fone (51) 984174945 ou (51) 984428394 com Getúlio

Vendo sobrado 2 dormitórios em condomínio fechado, sala, cozinha, banheiro, garagem coberta, churrasqueira, condomínio fechado. Imóvel quitado, aceita financiamento. Av. João Antônio da Silveira, 855 / 10. Tratar fone: (51) 3364.3262 / (51) 992866795 / 996766191 WhatsApp. Valor: R$ 110 mil

RESERVAMOS ESTE ESPAÇO PARA VOCÊ CLASSIFICADOS a partir de R$ 15,00

Gráfica
Qualidade e Rapidez
5 mil Panfletos
100x140mm - 4x0 Cores
R$ 190,00
Cartões de Visita
1.000 Cartões
4x0 Cores
Brilho Frente
R$ 90,00
Paineis e Fachadas - Bannners - Adesivos
993861766
3249 0441
Av. João Antônio da Silveira, 877 - Restinga
contato@vitrinecomunicacao.com
WWW.VITRINECOMUNICACAO.COM
vitrine

AQUI TUDO DÁ CERTO!

VENDEMOS O SEU CARRO EM 10 DIAS ÚTEIS.
CONSULTE CONDIÇÕES

CHEVROLET CRUZE LT NB
2013/2014 - PRATA
COMPLETO/COURO/AUTOMÁTICO/ REPASSE
R$ 41.990,00

FIAT GRAND SIENA ESSENCE
2013/2013 - PRETA
COMPLETO DUALOGIC/ PLACA I / REPASSE
R$ 30.990,00

CHEVROLET SONIC LT HB MT
- 2012/2013 - BRANCA
COMPLETO / MECÂNICO / PLACA I
R$ 32.990,00

CITROEN C4 PICASSO GLXA 5L
2010/2011 - PRETA
COMPLETO / AUTOMÁTICO / PLACA I / REPASSE
R$ 29.990,00

VOLKSWAGEN FOX 1.6 GII
2013/2013 - CINZA - 56.400KM
COMPLETO / MECÂNICO
R$ 31.490,00

SSANGYONG ACTYON 4X4
2008/2009 - VERMELHA - DIESEL - 61.400KM
RARIDADE / AUTOMÁTICA / COURO / REPASSE
R$ 37.990,00

*Consignação: caso a venda de seu veículo não ocorra no período de 10 dias úteis garantimos a compra conforme avaliação prévia. Imagens ilustrativas.

designed by freepik.com

51 3248.1499
51 3248.7350

Avenida Coronel Marcos, 1600 - Bairro Ipanema - POA/RS

facebook.com/DBveiculos @Daltroebelini

UMA DAS MELHORES ESTRUTURAS DE VENDAS DE PORTO ALEGRE

2 AMBIENTES COBERTOS COM CAPACIDADE PARA 100 CARROS
FÁCIL ACESSO - MELHORES TAXAS DE FINANCIAMENTO
LOCAL SEGURO - PREÇOS COMPETITIVOS - QUALIDADE NAS ACOMODAÇÕES
ANÚNCIO NOS PRINCIPAIS PORTAIS DE VENDA DE VEÍCULOS DA INTERNET

Parceiros: PAN BV Financeira Santander Itaú

DALTRO & BELINI

38 ANOS tradição credibilidade

WWW.DALTROEBELINI.COM